



دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز

مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

فرم دانشجو

شناسنامه درس و جدول دوره واحد درسی

عنوان درس: بارداری و زایمان ۱ کد درس: ۲۷ تعداد واحد: ۲ واحد میزان واحد به تفکیک: ۱ واحد پیشنیاز: علوم پایه	رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی سال تحصیلی: ۱۴۰۴-۱۴۰۵ ترم تحصیلی: مهرماه روز و ساعت درس: سه شنبه ها / ساعت ۱۶-۱۴ / کلاس ۹	دانشکده: پرستاری و مامایی گروه مدرسین: دکتر مکوندی مدرس مسئول: دکتر مکوندی پست الکترونیکی: somayemakvandi@gmail.com
شرح درس: در طول این درس دانشجویان با حاملگی و فیزیولوژی آن، راههای تشخیص و اصول مراقبت های لازم در این دوران و شکایات شایع ناشی از حاملگی و راههای پیشگیری از آن آشنا می گردند.		
هدف کلی: ۱- شناخت کامل از فیزیولوژی حاملگی، تشخیص حاملگی، اهمیت بهداشت و تغذیه زنان باردار و اصول مراقبتهای دوران بارداری ۲- شکایات شایع حاملگی و طرق پیشگیری از آنها، تشخیص موارد طبیعی از موارد غیر طبیعی حاملگی و اقدامات و مراقبتهای لازم ۳- آموزش بهداشت به مادر و خانواده در زمینه مسائل جسمی، روانی، اجتماعی و عاطفی		
اهداف ویژه: ۱. دانشجو باید بتواند مقدمات علم مامایی، هدف کلی و شاخصهای آمار حیاتی را شرح دهد. ۲. دانشجو باید بتواند تشریح دستگاه تناسلی و مشخصات انواع لگن را شرح دهد. ۳. دانشجو باید فیزیولوژی دستگاه تناسلی، چرخه سیکل قاعدگی و لقاح را توضیح دهد. ۴. دانشجو باید بتواند مشاوره و مراقبتهای پیش از بارداری را شرح دهد. ۵. دانشجو باید بتواند مراقبتهای دوران بارداری (پره ناتال) را شرح دهد ۶. دانشجو باید بتواند آزمایشات دوران بارداری و تفسیر موارد اختلال آنها را شرح دهد.		

۷. دانشجو باید بتواند علایم، نشانه های بارداری و روشهای تشخیصی آن را شرح دهد.
۸. دانشجو باید بتواند ناراحتیهای شایع دوران بارداری و نحوه برخورد با آنها را شرح دهد.
۹. دانشجو باید بتواند انواع وضعیت جنین در رحم و روشهای تشخیص آن را شرح دهد.
۱۰. دانشجو باید وزن گیری زن باردار و مشاوره ی تغذیه بارداری را شرح دهد.
۱۱. دانشجو باید بتواند تغییرات فیزیولوژیک سیستمهای مختلف بدن در دوران بارداری را شرح دهد.
۱۲. دانشجو باید بتواند فیزیولوژی و تکامل دسیدوا، آمنیون، بندناف و جفت را بیان کند.
۱۳. دانشجو باید بتواند آموزش و کلاسهای آمادگی بارداری و زایمان را شرح دهد.
۱۴. دانشجو باید بتواند برنامه خوشایندسازی بارداری و زایمان را توضیح دهد.

رئوس مطالب

جلسه	مفاهیم مورد انتظار تدریس (رئوس مطالب)	فعالیت فراگیران	روش تدریس	نام مدرس
۱	مقدمات علم مامایی، شاخصهای باروری و موضوعات روز مامایی	شرکت در بحث گروهی	پرسش و پاسخ سخنرانی	دکتر مکوندی
۲	اناتومی دستگاه تناسلی زنان	شرکت در بحث گروهی	پرسش و پاسخ سخنرانی	دکتر مکوندی
۳	مشخصات انواع لگن	شرکت در بحث گروهی	پرسش و پاسخ سخنرانی	دکتر مکوندی
۴	مشاوره و مراقبتهای پیش از بارداری	شرکت در بحث گروهی	پرسش و پاسخ سخنرانی	دکتر مکوندی
۵	مراقبتهای دوران بارداری (پره ناتال)	شرکت در بحث گروهی	پرسش و پاسخ سخنرانی	دکتر مکوندی
۶	ناراحتیهای شایع دوران بارداری و نحوه برخورد با آنها	شرکت در بحث گروهی	پرسش و پاسخ سخنرانی	دکتر مکوندی
۷	انواع وضعیت جنین در رحم و روشهای تشخیص آن، مانورهای لئوپولد	شرکت در بحث گروهی	پرسش و پاسخ سخنرانی	دکتر مکوندی
۸	فیزیولوژی سیکل قاعدگی و فیزیولوژی و تکامل دسیدوا، آمنیون، بندناف و جفت	شرکت در بحث گروهی	پرسش و پاسخ سخنرانی	دکتر مکوندی
۹	فیزیولوژی سیکل قاعدگی و فیزیولوژی و تکامل دسیدوا، آمنیون، بندناف و جفت (ادامه)	شرکت در بحث گروهی	پرسش و پاسخ سخنرانی	دکتر مکوندی

۱۰	تغییرات فیزیولوژیک سیستمهای مختلف بدن در دوران بارداری	شرکت در بحث گروهی	پرسش و پاسخ سخنرانی	دکتر مکوندی
۱۱	تغییرات فیزیولوژیک سیستمهای مختلف بدن در دوران بارداری (ادامه)	شرکت در بحث گروهی	پرسش و پاسخ سخنرانی	دکتر مکوندی
۱۲	تغییرات فیزیولوژیک سیستمهای مختلف بدن در دوران بارداری (ادامه)	شرکت در بحث گروهی	پرسش و پاسخ سخنرانی	دکتر مکوندی
۱۳	تغییرات فیزیولوژیک سیستمهای مختلف بدن در دوران بارداری (ادامه)	شرکت در بحث گروهی	پرسش و پاسخ سخنرانی	دکتر مکوندی
۱۴	تفسیر آزمایشات دوران بارداری	شرکت در بحث گروهی	پرسش و پاسخ سخنرانی	دکتر مکوندی
۱۵	کلاسهای آمادگی بارداری و زایمان/ خوشایندسازی زایمان	شرکت در بحث گروهی	پرسش و پاسخ سخنرانی	دکتر مکوندی

وظایف و تکالیف دانشجوی:

مطالعه موارد تدریس شده تا جلسه بعدی بعلاوه شرکت فعال در بحث های کلاسی

نحوه ارزشیابی:

۱. فعالیت در بحثهای کلاس
۲. کوئیز
۳. امتحان پایان ترم

منابع اصلی درس:

۱. بارداری و زایمان ویلیامز ۲۰۲۲
۲. مراقبتهای ادغام یافته سلامت مادران
۳. راهنمای کشوری انجام زایمان طبیعی و ارایه روشهای غیردارویی کاهش درد زایمان
۴. راهنمای کشوری ارایه خدمات مامایی و زایمان، بیمارستانهای دوستدار مادر